

주간식단표

(2025. 4.27 ~ 5.3)

구 분	일요일(04/27)	월요일(04/28)	화요일(04/29)	수요일(04/30)	목요일(05/01)	금요일(05/02)	토요일(05/03)
조 식	잡곡밥/흰죽	잡곡밥/흰죽	잡곡밥/흰죽	잡곡밥/흰죽	잡곡밥/흰죽	잡곡밥/흰죽	잡곡밥/흰죽
	소고기무국	복어채무국	근대된장국	감자양파국	콩나물국	미소된장국	누룽지탕
	공치김치조림	온두부/볶음김치	소불고기	떡갈비소스조림	삼치무조림	우사태장조림	돈채피망볶음
	썩갓나물무침	가지무침	시금치무침	두부조림	열무된장무침	애호박볶음	감자조림
	궁채무침	깻잎무침	오복지무침	궁채무침	깻잎지무침	오복지무침	궁채무침
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
중 식	잡곡밥/소고기야채죽	잡곡밥/들깨죽	잡곡밥/두부죽	잡곡밥/표고야채죽	잡곡밥/단호박죽	잡곡밥/두부죽	잡곡밥/표고야채죽
	아욱국	연포탕	크루통크림스프	소고기샤브샤브	시금치된장국	부대찌개	소고기미역국
	돈육불고기	닭볶음탕	토마토스파게티	코다리강정	훈제오리부추볶음	굴비구이	돈까스/소스
	멸치아몬드볶음	졸면야채무침	또띠아루꼴라피자	계란찜	잡채	순대찜/양념장	버섯굴소스볶음
	치커리초무침	올방개묵무침	모듬피클	참나물겉절이	구이김	오이부추무침	브로콜리숙회
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
간 식	월	찐만두/베지밀	메치니코프	슈퍼100	딸기/야쿠르트	멀티비타프로바이오틱스	카스타드/베지밀
석 식	잡곡밥/들깨죽	잡곡밥/궁죽	잡곡밥/들깨죽	잡곡밥/궁죽	잡곡밥/들깨죽	잡곡밥/궁죽	잡곡밥/들깨죽
	동태찌개	콩나물국	들깨미역국	청국장	홍합무국	황태해장국	우렁된장찌개
	계란말이	우채표고볶음	가자미구이	두루치기	미트볼소스조림	닭살야채볶음	비엔나소세지볶음
	브로콜리마늘볶음	미역줄기볶음	얼갈이무침	청경채무침	연두부/양념장	청포묵김가루무침	치커리유자청무침
	깻잎무침	궁채무침	깻잎무침	오복지무침	궁채무침	깻잎무침	오복지무침
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치

※ 위 식단은 식당사정에 따라 변동될 수 있습니다. 하루열량1,600~2,000kcal 당질:240~300g 단백질:50~70g 지방:30~50g이 기준입니다.

※ 당뇨식 : 잡곡밥 제공

* 원산지 * 쌀,죽,누룽지(국내산), 포기김치/겉절이포함(배추:국내산/고추가루:국내산), 두부,콩국수,콩비지:콩(외국산)
 소고기(국내산/한우), 돈육(국내산), 닭(국내산), 공치(베트남산), 동태(러시아산), 고니(러시아산), 오만동이(국내산), 낙지(베트남산)
 베이컨(돈육/앞다리살,외국산:미국,네델란드,캐나다등), 가자미(러시아산), 떡갈비(돈육,닭:국내산), 코다리(러시아산), 청국장(콩:외국산), 삼치(국내산)
 훈제오리(오리:국내산), 홍합살(중국산), 미트볼(돈육,닭:국내산), 굴비(원양산), 순대(국내산), 돈까스(돈육:국내산), 우렁살(국내산), 비엔나(돈육,닭:국내산)