

주 간 식 단 표

(2025. 5.11 ~ 5.17)

구 분	일요일(05/11)	월요일(05/12)	화요일(05/13)	수요일(05/14)	목요일(05/15)	금요일(05/16)	토요일(05/17)
조 식	잡곡밥/흰죽 근대된장국 돈채피망볶음 숙주나물무침 궁채무침 포기김치	잡곡밥/흰죽 야채계란탕 삼치무조림 시금치무침 깻잎무침 포기김치	잡곡밥/흰죽 콩나물국 새우살계란찜 브로콜리초회 오복지무침 포기김치	잡곡밥/흰죽 들깨미역국 우채표고볶음 숙갓무침 궁채무침 포기김치	잡곡밥/흰죽 감자양파국 돈육불고기 미나리무침 깻잎지무침 포기김치	잡곡밥/흰죽 아욱된장국 참치양배추볶음 얼갈이무침 오복지무침 포기김치	잡곡밥/흰죽 누룽지탕 우사태장조림 무생채 궁채무침 포기김치
중 식	잡곡밥/소고기야채죽 소고기무국 코다리조림 애호박볶음 열무된장무침 포기김치	잡곡밥/들깨죽 아욱된장국 소고기버섯불고기 모듬쌈/쌈장 두부조림 포기김치	잡곡밥/두부죽 육개장 갈치감자조림 볶음우동 꼬들단무지무침 포기김치	잡곡밥/표고야채죽 잔치국수 계란/김가루 만두찜 배추겉절이 포기김치	잡곡밥/단호박죽 시금치된장국 아귀찜 메추리알장조림 케이준샐러드 포기김치	잡곡밥/두부죽 도토리묵채국 돈갈비찜 쫄면야채무침 치커리초무침 포기김치	잡곡밥/표고야채죽 소고기미역국 가자미구이 새송이버섯볶음 상추겉절이 포기김치
간 식	월	딸기/야쿠르트	메치니코프	떡/야쿠르트	슈퍼100	찐빵/야쿠르트	카스타드/베지밀
석 식	잡곡밥/들깨죽 북어채무국 미트볼라따뚜이 청경채무침 깻잎무침 포기김치	잡곡밥/콩죽 청국장찌개 닭살야채볶음 멸치아몬드조림 궁채무침 포기김치	잡곡밥/들깨죽 동태탕 돈육불고기 청포묵김가루무침 깻잎무침 포기김치	잡곡밥/콩죽 근대된장국 고등어무조림 두부구이/양념장 오복지무침 포기김치	잡곡밥/들깨죽 우렁된장찌개 떡갈비소스조림 애호박볶음 궁채무침 포기김치	잡곡밥/콩죽 떡국 야채동그랑땡전 감자조림 깻잎무침 포기김치	잡곡밥/들깨죽 콩비지찌개 훈제오리부추볶음 가지무침 오복지무침 포기김치

※ 위 식단은 식당사정에 따라 변동될 수 있습니다. 하루열량1,600~2,000kcal 당질:240~300g 단백질:50~70g 지방:30~50g이 기준입니다.

※ 당뇨식 : 잡곡밥 제공

* 원산지 *

쌀,죽,누룽지(국내산), 포기김치/겉절이포함(배추:국내산/고추가루:국내산), 두부,콩국수,콩비지:콩(외국산)
 소고기(국내산/한우), 돈육(국내산), 닭(국내산), 코다리(러시아산), 미트볼(돈육,닭:국내산), 청국장(콩/외국산), 새우살(베트남산), 갈치(베네수엘라)
 베이컨(돼지고기(앞다리살, 외국산 : 미국, 네덜란드, 캐나다 등), 동태(러시아산), 고니(러시아산), 만디(국내산), 고등어(노르웨이), 아귀(중국산)
 치킨텐더(닭:국내산), 우렁살(국내산), 참치(원양산:태평양), 가자미(러시아산), 훈제오리(국내산), 떡갈비(돈육,닭:국내산), 삼치(국내산)