

주 간 식 단 표

(2025. 6.1 ~ 6.7)

구 분	일요일(06/01)	월요일(06/02)	화요일(06/03)	수요일(06/04)	목요일(06/05)	금요일(06/06)	토요일(06/07)
조 식	잡곡밥/흰죽	잡곡밥/흰죽	잡곡밥/흰죽	잡곡밥/흰죽	잡곡밥/흰죽	잡곡밥/흰죽	잡곡밥/흰죽
	계란탕	소고기미역국	연포탕	감자양파국	얼갈이된장국	황태해장국	누룽지탕
	고등어조림	비엔나브로콜리볶음	야채계란찜	콩치조림	우사태장조림	미트볼소스조림	돈채피망볶음
	썩갓무침	도토리묵무침	가지나물	시금치무침	비름나물무침	근대무침	깻순무침
	궁채무침	깻잎지무침	오복지무침	궁채무침	깻잎지무침	오복지무침	궁채무침
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
중 식	잡곡밥/소고기야채죽	잡곡밥/흑임자죽	잡곡밥/두부죽	잡곡밥/표고야채죽	잡곡밥/단호박죽	잡곡밥/두부죽	잡곡밥/표고야채죽
	콩나물국	알탕	복어채무국	미소된장국	닭곰탕	아욱된장국	들깨미역국
	두루치기	소불고기	닭볶음탕	돈육폭찹	코다리강정	삼치무조림	훈제오리야채볶음
	두부조림	새송이버섯볶음	구운김/양념장	깻잎비빔우동	모듬장아찌	메추리알곤약조림	두부조림
	상추겉절이	버터헤드유자샐러드	취나물무침	쫄깃단무지	참외샐러드	치커리초무침	브로콜리초회
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
간 식	월	딸기/야쿠르트	메치니코프	떡/야쿠르트	토마토/야쿠르트	슈퍼100	카스타드/베지밀
석 식	잡곡밥/흑임자죽	잡곡밥/콩죽	잡곡밥/들깨죽	잡곡밥/흑임자죽	잡곡밥/콩죽	잡곡밥/들깨죽	잡곡밥/콩죽
	근대된장국	순두부찌개	어묵썩갓탕	소고기무국	목살김치찌개	대구탕	물만두국
	떡갈비소스조림	가자미구이	유린기	오징어당면볶음	백순대볶음	두부구이/양념장	닭살야채볶음
	청경채무침	콩나물무침	얼갈이무침	계란말이	감자조림	오이부추무침	청경채무침
	오복지무침	궁채무침	깻잎무침	오복지무침	궁채무침	깻잎무침	오복지무침
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치

※ 위 식단은 식당사정에 따라 변동될 수 있습니다. 하루열량1,600~2,000kcal 당질:240~300g 단백질:50~70g 지방:30~50g이 기준입니다.

※ 당뇨식 : 잡곡밥 제공

* 원 산 지 *

쌀,죽,누룽지(국내산), 포기김치/겉절이포함(배추:국내산/고추가루:국내산), 두부,콩국수,콩비지:콩(외국산)
 소고기(국내산/한우), 돈육(국내산), 닭(국내산), 고등어(노르웨이), 동태알(러시아산), 고니(러시아산), 만디(국내산), 떡갈비(돈육,닭:국내산)
 비엔나(돈육,닭:국내산), 가자미(러시아산), 낙지(베트남), 치킨까스(닭:국내산), 콩치(원양산), 돈육폭찹(돈육:국내산), 오징어채(원양산)
 코다리(러시아산), 순대(국내산), 미트볼(돈육,닭:국내산), 삼치(국내산), 대구(러시아산), 훈제오리(국내산)