주 간 식 단 표

(2025. 6.15 ~ 6.21)

구 분	일요일(06/15)	월요일(06/16)	화요일(06/17)	수요일(06/18)	목요일(06/19)	금요일(06/20)	토요일(06/21)
조식	잡곡밥/흰죽 두부팽이국 꽁치김치조림 참나물무침 궁채무침 포기김치	잡곡밥/흰죽 감자양파국 떡갈비소스조림 얼갈이무침 깻잎지무침 포기김치	잡곡밥/흰죽 들깨무채국 야채계란찜 가지무침 오복지무침 포기김치	잡곡밥/흰죽 소고기미역국 코다리무조림 취나물무침 궁채무침 포기김치	잡곡밥/흰죽 바지락살애호박국 우사태장조림 무나물볶음 깻잎지무침 포기김치	잡곡밥/흰죽 배추두부국 참치양배추볶음 청포묵김가루무침 오복지무침 포기김치	잡곡밥/흰죽 누룽지탕 우채표고볶음 콩나물무침 궁채무침 포기김치
중식	잡곡밥/소고기야채죽 어묵쑥갓탕 돈채피망볶음 감자조림 시금치무침 포기김치	잡곡밥/들깨죽 부대찌개 가자미구이 계란장조림 상추겉절이 포기김치	잡곡밥/두부죽 유부주머니우동 순살돈까스 만다린샐러드 쫄깃단무지 포기김치	잡곡밥/표고야채죽 미소된장국 훈제오리 야채찜/폰즈소스 오이부추무침 포기김치	잡곡밥/단호박죽 소고기무국 고등어김치조림 단호박푸딩계란찜 치커리초무침 포기김치	잡곡밥/두부죽 근대된장국 돈육불고기 쌈채소/쌈장 토마토황도절임 포기김치	잡곡밥/표고야채죽 콩나물국 닭볶음탕 애호박새우살볶음 청경채무침 포기김치
간 식	웰	고구마/야쿠르트	메치니코프	슈퍼100	빵/야쿠르트	찐감자/야쿠르트	카스타드/베지밀
석식	잡곡밥/들깨죽 북어채미역국 순대야채볶음 미역줄기볶음 오복지무침 포기김치	잡곡밥/콩죽 대구탕 안동찜닭 열무된장무침 궁채무침 포기김치	잡곡밥/들깨죽 청국장 삼치무조림 미나리무침 깻잎무침 포기김치	잡곡밥/콩죽 우렁된장찌개 소불고기 근대무침 오복지무침 포기김치	잡곡밥/들깨죽 청국장 닭살야채볶음 깻순무침 궁채무침 포기김치	잡곡밥/콩죽 건새우아욱국 언양식바싹불고기 브로콜리숙회 깻잎무침 포기김치	잡곡밥/들깨죽 알탕 두루치기 쑥갓나물무침 오복지무침 포기김치

※ 위 식단은 식당사정에 따라 변동될 수 있습니다. 하루열량1,600~2,000kcal 당질:240~300g 단백질:50~70g 지방:30~50g이 기준입니다.

※ 당뇨식 : 잡곡밥 제공

*** 원 산 지 ***
쌀,죽,누룽지(국내산), 포기김치/겉절이포함(배추:국내산/고추가루:국내산), 두부,콩국수,콩비지:콩(외국산), 소고기(국내산/한우), 돈육(국내산), 닭(국내산)
순대(국내산), 떡갈비(돈육,닭:국내산), 가자미(러시아산) 부대찌개민찌(소:호주산), 부대찌개통조림햄(돈육:덴마크), 모듬햄(돈육:국내산), 대구(러시아산)
돈까스(돈육:국내산), 삼치(국내산), 청국장(콩/외국산), 코다리(러시아산), 훈제오리(국내산), 우렁살(국내산), 바지락살(중국산)
고등어(노르웨이), 참치캔(원양산:태평양), 언양식바싹불고기(돈육,닭:국내산), 새우살(베트남산), 동태알(러시아산), 고니(러시아산), 만디(국내산)